

INFO-BLAD hösten 2023

Reumatikerföreningen Botkyrka Huddinge Salem

Mail föreningen: botk-hudd-salem@reumatiker.se

Mail ordf.: karen.yevenes67@gmail.com

Hemsida: bhs.reumatiker.se

Telefon: ordf. 073-152 98 58, vice ordf. 073-209 55 96

Plusgiro: 84 08 59-3

Ordförande har ordet



Hej alla medlemmar!

När jag skriver dessa rader till er så är vi mitt i sommaren. Det har varit varma dagar men också några dagar med ett välbehövligt regn. Jag hoppas att ni har haft en bra sommar och har kunnat njuta av den.

Vårens resa till Uppsala blev väldigt lyckad! Vädret var vackert och maten god. Guiden tog oss mellan fantastiska historiska kvarter, Uppsala domkyrka, moderna ståtliga byggnader och en vacker natur. Vi hoppas att kunna erbjuda en ny resa under våren 2024.

Styrelsen har planerat höstens aktiviteter, det är en hel del som ni kommer att kunna läsa om i detta **Info-blad för hösten 2023**. Bl.a. blir det en musikafton, vi har även bjudit in en gäst från Reumatikerförbundet som kommer och föreläser om intressanta nyheter från förbundet, sist men inte minst har vi vår traditionella jullunch även i år.

Vi hoppas att det kommer så många medlemmar/deltagare som möjligt till aktiviteterna. För att styrelsen ska kunna planera t.ex. inköp, är vi tacksamma om ni anmäler förhinder så snart som möjligt. Anmälan kan göras via mail botk-hudd-salem@reumatker.se eller till någon av övriga kontaktuppgifter som angetts på första sidan av detta info-blad.

Det ska vara fördelaktigt att vara medlem och vi satsar på våra medlemmar, bl.a. med förmåner via förbundet och bra priser på våra aktiviteter. Blir vi fler blir vi starkare. Känner ni någon som vill bli medlem? Tveka inte att kontakta oss. Vi utlovar en liten present.

Titta på vår hemsida då och då, där ligger en del information om det som sker i vår förening, adressen är ***bhs.reumatiker.se***.

Idag är vi i sju personer i styrelsen, Karen Navarro-Yevenes, ordförande, Anne Karlsson, vice ordförande, Mona Hjorth, kassör, Tanya Gustafsson, sekreterare, ledamöter Anna-Stina Rabe, Gina Perols och Britt Lindqvist

Vi vill fortsätta göra så gott vi kan för föreningen och ha trevlig tillsammans.

Med vänliga hälsningar

Karen-Navarro-Yevenes

Höstens aktiviteter 2023



Seniordagarna,

den 7 och 8 september, kl. 10.00 – 16.00 på Folkes i Huddinge Centrum, Vi kommer att närvara men programmet är ännu ej färdigt. Information kommer att läggas ut på vår hemsida och i tidningen "Mitt i Huddinge".

Musikkväll med förtäring,

den 26 september kl. 17.30 i Rådssalen,
Favorit i repris, **Johan Wennerstrand**, vi kryssar med melodi-klassiker och umgås. Medlem betalar 100,- och icke medlem betalar 150,-.
Svar senast 18 september.
Samverkan med ABF.

Internationella Reumatikerdagen,

Alla är välkomna att delta!
den 12 oktober, kl. 17.00 – 20.30. Föreläsningar i ABF:s lokaler på Sveavägen 41 i Stockholm.
En marsch kommer att anordnas från centrala Stockholm mot ABF på Sveavägen före föreläsningarna. De som kan och vill, deltar i marschen. Du kan även välja att endast delta i föreläsningarna.
Ytterligare information samt exakt samlingsplats kommer på vår hemsida.

Soppkväll,

den 14 november, kl. 17.30 i Rådssalen. Peder Walraamoen kommer från förbundet och informerar om nya försäkringar som förbundet kan erbjuda.
Svar senast 6 november.

Jullunch,

den 1 december kl. 13.00 – 15.00 i Rådssalen.
Även i år bjuder vi in till vår populära jullunch med ett stort utbud av julens läckerheter.
Medlem betalar 250,- medan icke medlem betalar 375 kr.
Svar senast 17 november.

God Jul!



Våra cirklar i Rådssalen

QiGong

Vi träffas i Rådssalen på måndagar kl. 18.00 - 20.00 med början den 4 september.
Medlem i Reumatikerförbundet eller Rådssalens föreningar betalar 350 kr/10ggr
(icke medlem betalar 750 kr).

Ring Anna-Stina Rabe 070-391 75 04 eller Anne Karlsson tel. 073-209 55 96.

Samverkan med ABF.

Paraffindoppning, två grupper

Vi träffas på torsdagar i lokalen för att doppa och träna våra händer med handgymnastik.

Den första gruppen träffas på torsdagar kl. 14.00

och den andra träffas på torsdagar kl. 16.00

Ring Ingegerd Stenström, tel. 070-390 66 55 för första gruppen.

Anne Karlsson tel. 073-209 55 96 för andra gruppen

Båda grupperna träffas 10 ggr med början den 7 september,

Samverkan med ABF.

Skaparglädje

Här har du möjlighet att träffa andra som tycker om att skapa.

Du får möjlighet att pröva på nya tekniker, t.ex. olika former av textilarbete, målning och decoupage.

Vi träffas 10 ggr på onsdagar kl. 10.30 - 14.00 med början den 6 september.

Ring Carmen Gutierrez tel. 08-771 21 00 eller Georgina Perols tel.070 -988 08 85

Samverkan med ABF.

**Anmälningstalonger skickas till:
Reumatikerföreningen Botkyrka Huddinge Salem
Rådstuguvägen 19
141 35 HUDDINGE**

Anmälan kan också göras till mail: botk-hudd-salem@reumatiker.se eller till någon av övriga kontaktuppgifter som angetts på första sidan av detta info-blad

Anmälningstalongen kan även lämnas i postlådan utanför lokalen.

26/9 Musikkväll med förtäring kl. 17.30. Anmälan senast 15/9

Namn:

Telefon:

✂-----

14/11 Soppkväll med föreläsning kl. 17.30. Anmälan senast 6/11

Namn:

Telefon:

✂-----

1/12 Jullunch kl. 13.00-15.00. Anmälan senast 17/11.

Namn:

Telefon:

OBS! denna anmälan är bindande

✂-----

Välkomna!!

Vi låser upp entrédörren, för insläpp, tidigast 15 minuter innan aktiviteter!